

サポ通

さばえNPOサポート通信

■ Vol.18 発行日■2013年3月31日
発行■(特活)さばえNPOサポート
編集■広報特別委員会

サポ通は、(特活)さばえNPOサポートが自主発行している機関紙です



かんばんのすゝめ



あなたは、会議の進め方にどれくらい気を配っていますか？ あなたは、会議において、“いい参加者”でしょうか？

会議の進め方や、会議での発言の仕方、会議にはどのように臨めばいいか、といった会議でのルールを知る機会は、ありそうでないもの。

「会議に出席する機会は多いけど、会議でのルールって学んだこと無いな〜。」

ひょっとするとそんな方が多いのかもしれないね。

今回は、知っているようで知らない会議のルールや心得をお伝えしていきます。

【1】時間を守る ～人の時間を奪わない。遅刻は厳禁！～

自分が10分遅刻して、10人の人が開始を遅らせて待っていたとします。自分からみれば「10分遅れただけ」かも知れませんが、 $10分 \times 10人 = 100分$ の時間を奪ったことになります。

たとえ1分でも遅刻は遅刻。時間厳守で会議に臨みましょう。



【2】進行の心得

- 会議終了時間を決めておくー各議案にどれだけの時間を使うのか、あらかじめしっかりと決めておきましょう。
- 広く参加者全員から発言を求めるー特定の人だけが発言することがないよう、全員から広く意見を求めましょう。
- 発言はしっかりと聞くー発言者がどういう意図で意見を言っているのかに耳を傾け、その内容がわかりにくい場合は、確認したり補足したりするようにしましょう。
- 各議案の最後には、合意事項の確認をするー各議案の最後には、決まったことを確認し、参加者に伝えるようにしましょう。

【3】参加者の心得

- はっきりと発言するー参加者全員に聞こえるよう、はっきりと発言しましょう。
- 的外れな意見を言わないー今、話し合っていることに沿う意見かどうか考えて発言しましょう。
- 個人の中傷はしないー会議は、個人を攻撃、非難する場ではありません。感情的にならずに、建設的な議論をするようにしましょう。
- 隣のメンバーとこそこそ話をしないー発言している人にも、他の参加者にも迷惑です。
- 発言は手短かにーだらだらと発言した挙句、結局何を言っているのかわからない、そんなことの無いよう、結論から先に述べ、理由を後に説明し、手短かに発言しましょう。
- 組織全体の観点から発言するー自分本位な発言は避け、全体的な観点から発言するようにしましょう。
- 最初から最後まで、しっかり参加するーなるべく中座しないようにしましょう。



当たり前のことばかりだと思われるかもしれませんが、きちんとできているでしょうか？

参加する人全員が、会議の目的や落とし所をしっかりと把握し、それに向かって建設的な議論をすることが大事です。

市民活動にも会議はつきもの。理事会や各委員会など「今日の会議は、いい会議だったね。」会議の参加者全員が、そう実感できるようになることを心から願います。



お客様の
気まぐれエッセイ

マドモアゼルはるみの
『素敵な午後は
ミルクティーと一緒に♥』

第2回

『自然体の美しさ』

このたび、記念すべき「OSANPO～2歩目～」を発刊することができました。みなさまお読みいただけましたでしょうか？

今回、私も取材に参加させてもらい、その中で、女性がイキイキと活動している団体さんも多いなあと感じました。

一生懸命に自分の生き方をみつけているというよりも、“自然体”で自分の好きなことや趣味を活かし、まわりと“幸せ感”を共有している生き方。…これは、かなり魅力的だと思いました。

特に“自然体”で楽しめるってところが、すごく良い！

実はそう思った理由は、長い間私の心の中で「男らしさ・女らしさを大切にする生き方」VS「男女平等の視点で“個”を大切にする生き方」というカンジで、価値観同士が葛藤し続けていたからでした。

もちろん、どちらの生き方も正解な気がするし、それぞれ大切な部分があると思います。

結局、どちらも失ってはいけないのでは？…と思いながらも、今回の取材を通して、心のどこかで両方とも“美しくない”と感じている自分に気がついたのです。

もちろん“美しさ”のモノサシは、ひとりひとり別々のものでしょう。研ぎ澄まされた“美”もあれば、暖かく包み込むような“美”もある。

ただ、今の私には「こうあるべき！」みたいに価値観や理念を無理に意識しすぎてる生き方は、あまり“美しくない”ように思えました。

義務感とかを抜きで感じる“好き”“楽しい”という感覚は、それが自然体だからこそ自分の根本から湧き出すもの。そこには必ず“美”が隠れているように思えるし、それゆえに魅力的なのかもしれません。

例えばそれは「男らしく」「女らしく」という価値観とは別に、男女の垣根を越えて「人間らしく」生きるってことなのかも？…そんなふうに考えると、その生き方は、すがすがしい風のように思えませんか？(^^)

人それぞれいろいろな考え方がありますが、私も肩の力を抜いて、“自然体”でたくさんの活動を楽しみたいなあと思います。

みなさまも、ぜひ一緒に“自然体ライフ”をエンジョイしましょう♪

それでは、またの機会まで、ごきげんよう。

※イラストは、あくまでイメージです。

さば忍ず THE COMIC

ichiyu kokoro
by 一由ココロ



第11回

発言の視点



Pター O姫 N助



要はバランス感覚がキモかなあ...

広報サポーター募集中!!

★簡単なお手伝いでもOK。個性的な仲間が揃ってます☆
詳しくは、さばえNPOサポート事務局・松田まで。

編集・お問い合わせ

特定非営利活動法人 さばえNPOサポート

〒916-0024

福井県鯖江市長泉寺町1丁目-9-20 鯖江市民活動交流センター内

TEL: 0778-54-7055 FAX: 0778-54-7058

[Eメール] info@sabae-npo.org

[ホームページ] http://www.sabae-npo.org



鯖江市の市民活動情報ブックレット

OSANPO

A4版・24ページ・総天然色 ～2歩目～

堂々発刊!!

■ご希望の方は「さばえNPOセンター」まで。(無料)

■PDF版も公式サイトで公開中!!